



**sleep well**  
よく寝る



**eat well**  
よく食べる



**don't touch your face**  
目鼻口をさわらない



**use your sleeve**  
袖でかくす

**cover your nose and mouth**  
咳のしぶきを飛ばさない

All we have to do to prevent infection is simple.

The new Coronavirus  
新型コロナウイルス  
**COVID-19**



**stay home**  
家で過ごそう



**wash your hands frequently**  
ひんぱんに手を洗う



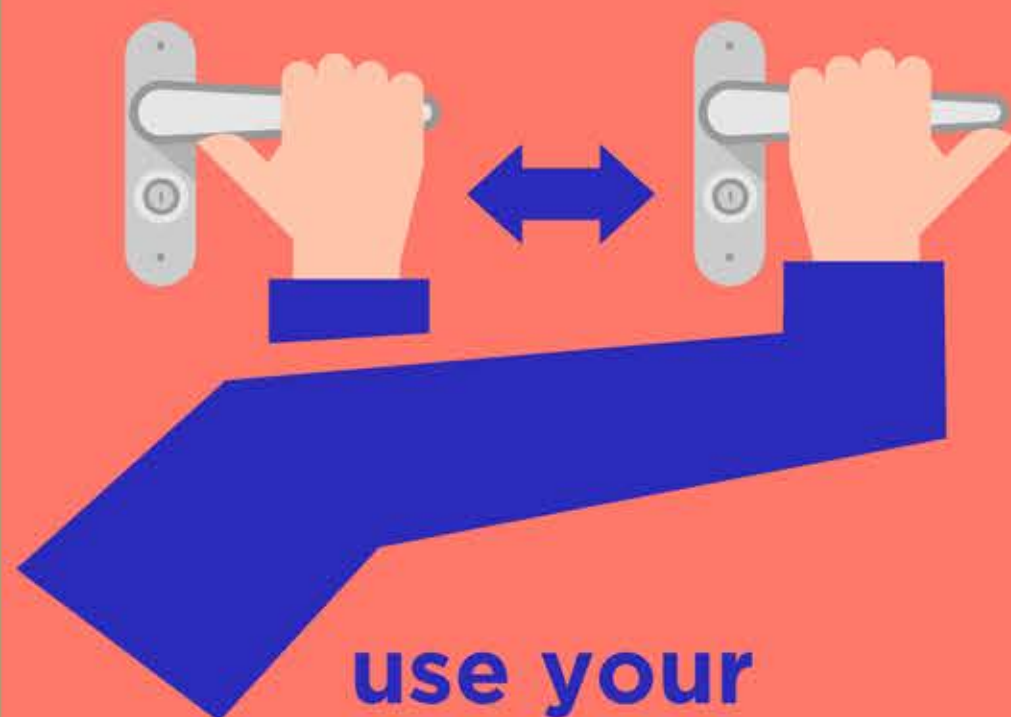
**disposable tissues**  
ティッシュでかくす



**exercise**  
運動をする



**2m**  
maintain social distancing  
距離を取ろう



**use your non-dominant hand**  
利き手で「あちこち」さわらない



**self-isolate when you're sick**  
かぜ気味なら休む

**感染予防のために、できること。**

ver.2